



АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 95 Красносельского района Санкт-Петербурга «Подсолнух»
(ГБДОУ детский сад № 95 Красносельского района «Подсолнух»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 95
Красносельского района «Подсолнух»
Протокол от 12.09.2022 № 2

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
ГБДОУ детский сад № 95
Красносельского района «Подсолнух»
от 08.08.2022 № 26-ОД

ПРИНЯТО

С учетом мнения родителей
(законных представителей)
Решением совета родителей
Протокол от 15.09.2022 № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности обучающихся
(воспитанников) Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 95 Красносельского района Санкт-Петербурга
«Подсолнух»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №95 Красносельского района Санкт-Петербурга «Подсолнух» (далее – Образовательное учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Уставом Образовательного учреждения, основной образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №95 Красносельского района Санкт-Петербурга «Подсолнух» (далее – Программа).

1.2. Положение регламентирует режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитанников ГБДОУ детского сада № 95 Красносельского района «Подсолнух» (далее Образовательное учреждение).

1.3. Программа реализуется в образовательном учреждении в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности, с учетом режима работы Образовательного учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы образовательного учреждения

2.1. Режим работы Образовательного учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников определяется уставом Образовательного учреждения.

2.2. В Образовательном учреждении функционирует:

- Группы полного дня - с 7.00 до 19.00 часов;
- Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 августа.

3.2. Для воспитанников Образовательного учреждения в сентябре устанавливается адаптационный период.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность (далее – НОД) проводится по индивидуальному графику, начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00.

3.4. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

- От 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- От 3 до 4 лет – 15 минут;

- От 4 до 5 лет – 20 минут;
- От 5 до 6 лет – 25 минут;
- От 6 до 7 лет – 30 минут.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей от 1,5 до 3-х лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет – 30 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 40 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - 50 минут, или 75 минут при организации 1 занятия последнедневного сна;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - 90 минут.

3.6. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки). Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.7. При организации образовательной деятельности предусматривает введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, и т.п.

3.9. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период образовательная деятельность осуществляется в образовательной области «Физическое развитие» (НОД «Физическая культура») и образовательная область «Художественно- эстетическое развитие» (НОД «Музыка»).

3.10. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.12. В теплое время года НОД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.13. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

3.14. В середине учебного года (январь, март) для детей организуются тематические недели, во время которых проводится только НОД «Физическая культура», НОД «Плавание», НОД «Музыка». Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.15. Режим занятий дополнительного образования проводится в соответствии

с расписанием.

3.16. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет.

3.17. При использовании электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз.

3.18. Продолжительность использования электронных средств обучения:

Электронные средства обучения	возраст	На занятии, мин, не более	Суммарно в образовательном учреждении, мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	5-7 мин	10-14 мин
Интерактивная панель	5 – 7 лет	5-7 мин	10-14 мин
Персональный компьютер	6 – 7 лет	5-7 мин	10-14 мин
Ноутбук	6 – 7 лет	5-7 мин	10-14 мин
Планшет	6 – 7 лет	5 мин	10 мин

3.19. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

3.20. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.21. Для детей 6–7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.22. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ и иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5–7 лет – 5–7 минут.

3.23. Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука – не менее 15,6” (39,6 см), планшета – 10,5” (26,6 см). Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

4. Ответственность

4.1 Администрация, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1 Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2 Изменения в настоящее Положение могут вноситься ОУ в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».