

ВАТРУШКИ И САНКИ

РЕКОМЕНДАЦИИ



ЗИМНИЙ ОТДЫХ: правила безопасности





В чём опасность ватрушек?

- ! развивают большую скорость
- ! неуправляемы
- ! ватрушки (тубинг) закручиваются вокруг своей оси
- ! не имеют тормозов
- ! любое препятствие на пути является серьёзной угрозой



Рекомендации по безопасности

Кататься лучше на специально подготовленных трассах:

- ✓ уклон таких трасс не должен превышать 20 градусов;
- ✓ на них не должно быть никакой растительности;
- ✓ они оборудованы специальными желобами, которые предотвращают выезд за пределы трассы.



Сделайте зимние развлечения максимально безопасными для ребёнка

! *детям лучше кататься под присмотром родителей*

- 1** | Между санками и ватрушкой отдавайте предпочтение санкам
- 2** | Научите ребёнка правильно падать с движущихся санок, чтобы избежать травм
- 3** | Разрешайте кататься детям только на специально оборудованных трассах с уклоном не более 20 градусов





Сделайте зимние развлечения максимально безопасными для ребёнка

- 4** | Объясните ребёнку, почему опасно кататься «паровозиком» и не соблюдать очередь на спуск

КРАЙНЕ ОПАСНО!!!

привязывать санки, ледянку или ватрушку к автомобилю



- 5** | Подготовьте для ребёнка средства пассивной защиты:

- ✓ защитный шлем,
- ✓ наколенники,
- ✓ налокотники.