

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 95
Красносельского района «Подсолнух»
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 92 от 29.08.2025
Заведующий ГБДОУ детский сад № 95
Красносельского района «Подсолнух»



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 95
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«ПОДСОЛНУХ» НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Санкт-Петербург
2025

Пояснительная записка

Учебный план государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 95 Красносельского района Санкт-Петербурга «Подсолнух» (далее - ГБДОУ) – составная часть Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ, который регламентирует образовательную деятельность.

Учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ.

Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 1.5 до 7(8) лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям развития ребенка: социально-коммуникативному, познавательному, речевому, художественно-эстетическому и физическому.

Продолжительность занятий устанавливается в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8:00.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 20 минут;

от 3 до 4 лет – 30 минут;

от 4 до 5 лет – 40 минут;

от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

от 6 – 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность (ОД), проводятся физкультурные минутки. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми в летний период осуществляется на игровой площадке во время прогулки за исключением неблагоприятных погодных дней. В летний период ОД проводится эстетически-оздоровительного цикла в форме спортивных и подвижных игр, праздников, детского экспериментирования, бесед, увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год

<i>Организованная образовательная деятельность</i>						
Виды образовательной деятельности	Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	1,5 – 2 года	2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
<p>Познавательное развитие: формирование элементарных математических представлений; сенсорное развитие; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы. Сенсорное воспитание</p> <p>Речевое развитие: художественная литература, речевое развитие, грамота</p> <p>Художественно-эстетическое развитие: лепка, аппликация, рисование</p>						
Количество в неделю	20 минут	20 минут	30 минут	40 минут	50 мин. или 75 мин. при организации образовательной нагрузки после дневного сна	90 минут
Художественно-эстетическое развитие						
Музыка	2	2	2	2	2	2
<p>Физическое развитие: развитие и совершенствование умений и навыков во всех видах движений, формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни, сохранение и укрепление физического и эмоционального благополучия</p>						
Физическая культура		3	3	3	3	3
Формирование начальных представлений о ЗОЖ	Осуществляется в совместной деятельности и в режимные моменты					
<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>						
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<p>Социально – коммуникативное развитие: игровая, коммуникативная, самообслуживание, элементарный бытовой труд, социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.</p>						
Социализация. Развитие общения. Нравственное воспитание. Самообслуживание. Трудовое воспитание. Формирование основ безопасности	Осуществляется в совместной деятельности и в режимные моменты					

Совместная игра воспитателя и детей (речевые игры, дидактические игры, игры на развитие познавательных процессов, хороводные игры, игры на развитие эмоций)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>						
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 95 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА "ПОДСОЛНУХ"**, Ключникова Анна Алексеевна,
Заведующий

09.12.25 12:41 (MSK)

Сертификат 78BF788C4665C98863108F3E73B30E0C